

# Časový harmonogram Mistrovství ČR hry Plamen a dorostu SH ČMS v požárním sportu:

## České Budějovice - 2016

**Pátek 1. července 2016**

08:00 – 14:00 hod.	příprava ZPV
11:00 – 12:30 hod.	porada rozhodčích – v místě ubytování
<b>12:00 - 13:00 hod.</b>	<b>o b ě d (rozhodčí, štáb, technická četa, časomíra, startéři, hosté)</b>
<b>11:00 - 12:30 hod.</b>	<b>presence družstev – <u>Žižkovo rodiště u Borovan – viz mapka</u></b> <b>Poznámka:</b> <i>Kdo se nedostaví ke presenci ve stanoveném termínu, bez udání závažného důvodu, nebude v soutěži startovat!!!</i>
12:45 – 13:15 hod.	porada vedoucích k ZPV – Žižkovo rodiště
13:30 hod.	slib závodníků a rozhodčích – Žižkovo rodiště
<b>14:30 hod.</b>	<b>S T A R T ZPV</b>
14:30 – 17:00 hod.	P R Ů B Ě H ZPV
	Ubytování – po absolvování disciplíny ZPV
<b>17:30 – 19:00 hod.</b>	<b>v e č e ř e</b>
19:00 – 20:00 hod.	porada vedoucích a štábu

## Sobota 2. července 2016

6:30 – 8:00 hod.	s n í d a n ě
8:00 hod.	<b>Z A H Á J E N Í</b> tréninku
8:00 – 11:00 hod.	P R Ů B Ě H tréninku PÚ Plamen, PÚ CTIF <b>Poznámka:</b> <i>Trénink PÚ Plamen probíhá souběžně na obou stavech. Každý kolektiv má k dispozici 15 minut tréninkového času dle předepsaného rozpisu. Trénink činnosti se džberovou stříkačkou v disciplíně PÚ CTIF bude probíhat souběžně s tréninkem PÚ Plamen.</i>
11:00 – 12:30 hod.	o b ě d
12:30 – 13:00 hod.	osobní volno
13:00 – 13:45 hod.	<b>SLAVNOSTNÍ NÁSTUP</b> <b>UPOZORNĚNÍ</b> pro vedoucí družstev: družstva budou nastupovat ve sportovním stejnokroji mladého hasiče dle stejnokrojového předpisu SH ČMS. Vedoucí budou absolvovat slavnostní nástup ve vycházkovém stejnokroji SH ČMS!!!
14:30 hod.	<b>Z A H Á J E N Í</b> disciplín
14:30 – 17:30 hod.	P R Ů B Ě H disciplín: Štafeta CTIF (2 pokusy) PÚ CTIF (2 pokusy) Štafeta dvojic (2 pokusy) <b>Poznámka:</b> <i>Start disciplíny PÚ CTIF bude po ukončení disciplíny Štafeta CTIF. Na disciplínu Štafeta dvojic nastoupí družstvo cca 15 minut po ukončení svého druhého pokusu na disciplíně PÚ CTIF.</i>
18:30 – 20:00 hod.	v e ě ř e
19:00 – 21:00 hod.	Individuální program dle jednotlivých družstev

## Neděle 3. července 2016

Vyklizení ubytovacích prostor bude upřesněno na poradě vedoucích.

6:30 - 8:00 hod.	s n í d a n ě
8:00 hod.	<b>Z A H Á J E N Í</b> disciplín
8:00 - 11:00 hod.	P R Ů B Ě H disciplín: Štafeta 4 x 60 m (2 pokusy) PÚ Plamen (2 pokusy)
11:00 – 13:00 hod.	o b ě d + b a l í ě k
13:00 hod.	<b>Z A H Á J E N Í</b> disciplíny
13:00 - 15:00 hod.	P R Ů B Ě H disciplíny: Běh na 60 m s překážkami
16:00 hod.	<b>VYHODNOCENÍ MČR hry Plamen</b>
od 16:30 hod.	Odjezd
17:30 - 18:30 hod.	v e ě ř e (rozhodčí, štáb, techn. četa, časomíra, startéři, hosté)

## Pondělí 4. července 2016

6:30 - 8:30 hod.	<b>s n í d a n ě (rozhodčí, štáb, tech. četa, časomíra, startéři, hosté)</b>
7:30 – 11:30 hod.	<p><b>presence družstev a jednotlivců – DOROST – na stadionu</b></p> <p><b>Poznámka:</b> <i>Kdo se nedostaví ke presenci ve stanoveném termínu dle rozpisu uvedeného v příloze č. 4 bez udání závažného důvodu, nebude v soutěži startovat!!</i></p>
8:10 hod.	<b>Z A H Á J E N Í přejímky materiálu + tréninku</b>
8:30 – 11:00 hod.	<p>P R Ů B Ě H přejímky materiálu + tréninku: PÚ – DORCI</p> <p><b>Poznámka:</b> <i>Trénink probíhá souběžně na dvou stavech. Každý kolektiv má k dispozici 15 minut tréninkového času dle předepsaného rozpisu v příloze č. 4. Na přejímku materiálu se dostaví 20 minut před začátkem svého tréninku.</i></p>
9:00 – 12:00	Ubytování družstev a jednotlivců
11:30 – 12:00	porada vedoucích družstev a jednotlivců dorostu
10:30 - 12:00 hod.	<b>o b ě d</b>
12:30 – 13:00 hod.	<p><b>SLAVNOSTNÍ NÁSTUP</b></p> <p><b>UPOZORNĚNÍ pro vedoucí družstev:</b> družstva budou nastupovat ve sportovním stejnokroji mladého hasiče dle stejnokrojového předpisu SH ČMS. Vedoucí budou absolvovat slavnostní nástup ve vycházkovém stejnokroji SH ČMS!!!</p>
13:30 hod.	<b>Z A H Á J E N Í disciplín</b>
13:30 – 15:45 hod.	<p>P R Ů B Ě H disciplín: Běh na 100 m – DORKY Test – DORCI</p>
16:30 – 19:00 hod.	<p>P R Ů B Ě H disciplín: Běh na 100 m – DORCI Test – DORKY</p> <p>P R Ů B Ě H přejímky materiálu a tréninku: PÚ – DORKY</p> <p><b>Poznámka:</b> <i>Běh na 100 m – DORCI i DORKY – Nejprve proběhnou oba pokusy mladší a střední kategorie jednotlivců, poté oba pokusy starší kategorie jednotlivců a kategorie družstev. Testy budou probíhat vždy souběžně s disciplínou Běh na 100 m, případně s tréninkem PÚ. Trénink probíhá souběžně na dvou stavech. Každý kolektiv má k dispozici 15 minut tréninkového času, družstva budou nastupovat dle startovních čísel.</i></p>
18:30 – 20:00 hod.	<b>v e č e ř e</b>
20:00 - 22:00 hod.	individuální program dle družstev

## Úterý 5. července 2016

Vyklizení ubytovacích prostor bude upřesněno na poradě vedoucích.

6:00 – 8:00 hod.	<b>s n í d a n ě</b>
7:30 hod.	<b>Z A H Á J E N Í disciplín</b>
7:30 – 9:30 hod.	P R Ů B Ě H disciplíny: Š 4x100 m – DORCI Š 4x100 m – DORKY
10:00 – 12:00 hod.	P R Ů B Ě H disciplíny: Požární útok – DORCI (2 pokusy) dvojboj – DORCI dvojboj – DORKY <b>Poznámka:</b> <i>Disciplíny Požární útok a dvojboj budou probíhat souběžně.</i>
11:00 – 13:00 hod.	<b>o b ě d + b a l í č e k</b>
12:00 hod.	<b>VYHODNOCENÍ MČR DOROSTU – jednotlivci</b>
13:00 hod.	<b>Z A H Á J E N Í disciplín</b>
13:00 – 15:00 hod.	P R Ů B Ě H disciplíny: Požární útok – DORKY (2 pokusy)
16:00 hod.	<b>VYHODNOCENÍ MČR DOROSTU – družstva</b>
od 17:00 hod.	Odjezd